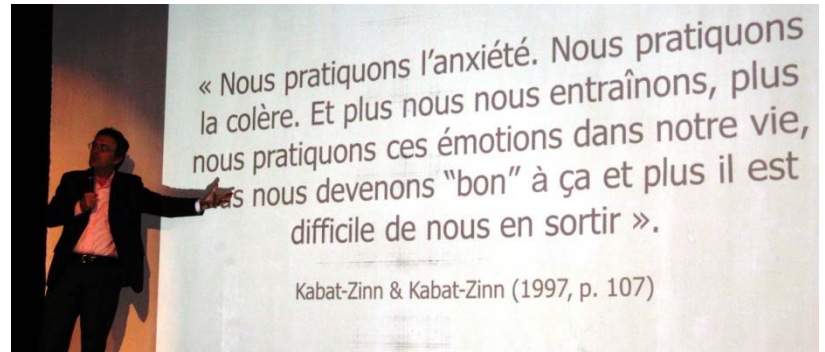




Une conférence très prisée avec le docteur Jean Dumas!

Une centaine de personnes était présente

Shawinigan, le 30 octobre 2012 - Une centaine de personnes de tous âges ont assisté avec beaucoup d'intérêt à la conférence du psychologue de renommée internationale, le docteur Jean Dumas, organisée le 17 octobre dernier à l'école secondaire Val-Mauricie dans le cadre du congrès annuel de l'Association québécoise des psychologues scolaires.



Dans le cadre de sa conférence intitulée, *Votre enfant est-il anxieux?*, le docteur Jean Dumas est venu parler, en toute simplicité, de l'anxiété chez l'enfant et du rôle primordial des parents pour l'accompagner et l'aider à se centrer sur le moment présent. L'objectif étant de le soutenir afin qu'il parvienne à se distancer devant une situation anxieuse puis de réaliser un plan d'action concret. Si la peur est contagieuse, la confiance l'est tout autant. La vie comporte bien sûr des risques. Toutefois, il faut croire que notre enfant capable d'y faire face. En pratiquant chaque jour à faire face aux situations, l'enfant apprend à mieux contrôler son anxiété et à retrouver le courage.



Les spectateurs présents ont participé activement à cette soirée en prenant des notes et en questionnant M. Dumas. Ils ont ainsi reçu de prodigieux conseils et des trucs qu'ils mettront certainement en application.

Rappelons que tous les profits engendrés par l'événement ont été remis à la Fondation de l'école secondaire Val-Mauricie. Félicitations à tous les organisateurs!

Source : Renée Jobin, conseillère en communication, Tél. 819 539-6971, poste 2340

Information : Hélène Dion, psychologue à la Commission scolaire de l'Énergie, Tél. 819 539-6971, poste 7124

Conjuguons nos forces au présent
pour un avenir réussi!