

Une classe dédiée aux adultes atteints d'un trouble du déficit de l'attention

Une première au Québec!

Shawinigan, le 24 avril 2017 - Depuis le début de l'année scolaire 2016-2017, les élèves du Centre d'éducation des adultes (CÉA) du Saint-Maurice atteints d'un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) bénéficient d'une classe adaptée à leurs besoins. En plus d'y recevoir les services d'enseignement et les services complémentaires réguliers, les élèves sont soutenus par des services bonifiés d'orthopédagogie et d'éducation spécialisée. Ils sont accompagnés par le Dr Martin Pearson de la Clinique de services en psychologie spécialisée en TDAH et ils profitent d'ateliers qui visent l'entraînement des fonctions exécutives défaillantes (l'activation, le focus, l'effort, la régulation des émotions, la mémoire et l'action).

Pour intervenir efficacement auprès des élèves TDAH, toutes leurs sphères de vie sont touchées : les interactions sociales; les responsabilités quotidiennes; l'activité physique; l'alimentation. Pour atteindre son objectif, le Centre s'est doté d'un cadre d'intervention qui répond davantage à leurs besoins aux plans de l'organisation scolaire, de la gestion de classe et de la pédagogie, de l'aménagement physique, de la santé globale et de l'hygiène de vie. Ce cadre d'intervention, validé par le Dr Martin Pearson, est basé sur la recherche, la littérature consacrée au TDAH et sur l'expression des besoins des élèves TDAH qui fréquentent le centre.

Aménagement physique

L'aménagement proposé respecte les caractéristiques environnementales de la classe idéale. Deux locaux sont utilisés et ils communiquent entre eux. Le local qui sert de classe est muni d'un tableau numérique interactif, de tables de travail et de chaises confortables. L'autre fournit un milieu adapté : un espace pour l'étude, le repos, la réflexion, la lecture, le travail manuel ou le travail d'équipe. Tous deux sont vastes et sont munis d'un bon éclairage naturel.

Organisation scolaire

Le groupe est composé d'un maximum de 16 élèves. La formation est dispensée selon l'horaire suivant : 6 heures de cours du lundi au jeudi et 4 heures le vendredi en avant-midi. Des pauses, plus fréquentes et plus longues, allègent l'horaire.

Gestion de classe et pédagogie

Les enseignants et le personnel du CÉA du Saint-Maurice associés au projet ont été formés par la Clinique de services de psychologie à Trois-Rivières. Les formules pédagogiques privilégient l'enseignement magistral, le travail d'équipe et l'intégration des technologies. L'enseignement explicite et le « Reading Apprenticeship » sont préconisés. Il s'agit d'approches pédagogiques qui ont été développées à partir de données probantes et qui favorisent le développement de stratégies d'apprentissage par les élèves. Les règles quant à l'absentéisme et la gestion du temps ont été établies par le groupe.

Santé globale et hygiène de vie

« Le TDAH devient parfois un obstacle à maintenir une bonne hygiène de vie, ce qui peut empirer les symptômes » de mentionner le Dr Pearson. « C'est la raison pour laquelle notre équipe aborde différents aspects du TDAH en lien avec l'alimentation, l'exercice, le tabagisme, la consommation de drogues et le sommeil. Des activités de plein air et un dépannage déjeuner sont également offerts aux élèves. Les intervenants exercent un suivi individuel des élèves et le Dr Pearson accompagne les élèves » d'ajouter monsieur Mario Boulanger, directeur du Centre d'éducation des adultes du Saint-Maurice.

La classe TDAH favorise certainement le maintien en formation d'adultes qui n'auraient pas trouvé leur compte dans une classe « régulière » et elle devrait permettre à d'autres d'envisager un retour aux études dans un environnement adapté à leurs besoins.



L'équipe des intervenants du projet, les enseignants, orthopédagogue, techniciens en éducation spécialisée, conseiller pédagogique, direction, est bien fière de ses retombées.

- 30 -

Information :

Tommy Champagne, conseiller pédagogique
Centre d'éducation des adultes du Saint-Maurice
Tél. : 819 536-2820, poste 2316
tchampagne@csenergie.qc.ca

Mario Boulanger, directeur
Centre d'éducation des adultes du Saint-Maurice
Tél. : 819 536-2820, poste 2003
mboulanger@csenergie.qc.ca