

## Défi cycliste de l'Énergie

Les élèves parcourent à relais près de 300 kilomètres!

**Shawinigan, le 18 juin 2019** – Le vendredi 7 juin, un groupe d'élèves a relevé le Défi cycliste de l'Énergie qui consiste à parcourir la distance de près de 300 kilomètres sur l'ensemble du territoire de la Commission scolaire de l'Énergie. Chaque élève a ainsi pédalé entre 140 et 200 kilomètres au cours de cette longue journée.



Après un départ à 5 h du matin de l'école secondaire Champagnat de La Tuque, les élèves ont visité dans l'ordre les écoles secondaires Paul-Le Jeune de Saint-Tite, Val-Mauricie et du Rocher de Shawinigan, pour ensuite faire le détour jusqu'à l'école des Boisés de Saint-Alexis-des-Monts avant de revenir pour terminer leur

périple, après 15 heures de vélo, à l'école secondaire des Chutes de Shawinigan. Une merveilleuse activité organisée pour la 3<sup>e</sup> année consécutive pour favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie.

Merci à François Lamy, à toute l'équipe d'accompagnateurs, aux directions de chacune des écoles secondaires, aux précieux commanditaires et à la Commission scolaire de l'Énergie, sans qui l'organisation du Défi cycliste de l'Énergie serait impossible!

On se donne maintenant rendez-vous pour la 4<sup>e</sup> édition qui aura lieu le 5 juin 2020 avec, au menu, la traversée du Parc national de la Mauricie.

**Source :**

Renée Jobin  
Coordonnatrice aux communications  
Commission scolaire de l'Énergie  
Tél. : 819 539-6971, poste 2340  
[rjobin@csenergie.qc.ca](mailto:rjobin@csenergie.qc.ca)

**Information :**

François Lamy  
Enseignant en éducation physique  
École secondaire Val-Mauricie  
Tél. : 819 536-5675  
[flamy@csenergie.qc.ca](mailto:flamy@csenergie.qc.ca)