



## Programme Metro Croque Santé

La Tablee des chefs de l'école secondaire Paul-Le Jeune  
reçoit une bourse de 1 000 \$

Shawinigan, le 21 mars 2013 - Dans le cadre du programme Metro Croque Santé, l'école secondaire Paul-Le Jeune a reçu une magnifique bourse de 1 000 \$ pour son projet prônant de saines habitudes de vie : *la Tablee des chefs*. Offerte aux élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire, la *Tablee des chefs* a mis sur pied différents ateliers culinaires sur les rudiments de la cuisine et les aliments santé. Jusqu'à maintenant les 25 élèves inscrits ont appris à cuisiner de l'humus, des crêpes, des sautés au poulet, des soupes et des desserts et les résultats sont très concluants à tel point que la *Tablee des chefs* compte éventuellement organiser une dégustation à l'intention de tous les élèves et du personnel de l'école.



Sur la photo, les élèves participants sont entourés de M. Marc Jacob, directeur du Metro de Saint-Tite entouré des participants et de l'animatrice du projet et enseignante à l'école secondaire Paul-Le Jeune M<sup>me</sup> Marie-Pier St-Amant. Absente au moment de la photo, M<sup>me</sup> Marie Cossette, technicienne en sports, responsable du projet.

*La mission du programme Metro Croque Santé est d'encourager les élèves à développer de saines habitudes alimentaires, en s'engageant dans la réalisation d'un projet qui aura un impact positif sur leur milieu familial, scolaire ou communautaire.*

Source : Renée Jobin, conseillère en communication, Tél. 819 539-6971, poste 2340

Information : Marie Cossette, technicienne en sports, secteur Mékinac, Tél. 418 365-5191, poste 7199

Conjuguons nos forces au présent  
pour un avenir réussi!