



# Communiqué

## Pour diffusion immédiate

### *Votre enfant est-il anxieux?*

### Invitation à une conférence du docteur Jean Dumas

Shawinigan, le 3 octobre 2012 — Dans le cadre de son congrès annuel, l'Association québécoise des psychologues scolaires du Québec (AQPS), en collaboration avec la Commission scolaire de l'Énergie, est heureuse de vous inviter à une conférence du docteur Jean Dumas, intitulée *Votre enfant est-il anxieux?*

Certains enfants sont aux prises avec des peurs tenaces alors que d'autres sont sans cesse tendus et angoissés. Profondément malheureux, ces enfants souffrent parfois pendant des années. Présentée par un spécialiste du domaine, cette conférence distingue les troubles anxieux des préoccupations passagères et normales de l'enfance et propose de nombreuses pistes pratiques pour aider les enfants anxieux dans la vie de tous les jours afin de leur donner le courage d'affronter ce qu'ils redoutent. Cette conférence s'adresse avant tout aux parents, qu'ils aient ou non des enfants anxieux.



Sommité internationale, le docteur Jean Dumas est également l'auteur du livre : *L'enfant anxieux*, 2<sup>e</sup> édition, Paris, Bruxelles, De Boeck, 2012.

Diplômé de l'American Board of Professional Psychology, le docteur Dumas est l'un des spécialistes les plus demandés lorsqu'il est question du développement des enfants. À la fois chercheur et clinicien, il est un spécialiste de la psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent. Il s'intéresse tout particulièrement aux enfants présentant un trouble du comportement (trouble des conduites et de l'hyperactivité), aux enfants anxieux, ainsi qu'à leur famille.

**Date :** Le mercredi 17 octobre  
**Heure :** 19 h  
**Endroit :** Auditorium de l'école secondaire Val-Mauricie  
1200, rue Val-Mauricie,  
Shawinigan, secteur Shawinigan-Sud  
**Coûts :** 5 \$ (Au profit de la Fondation de l'école secondaire Val-Mauricie)

- 30 -

#### Information

Hélène Dion  
Psychologue  
Tél. 819 539-6971, poste 7124  
[hdion@csenergie.qc.ca](mailto:hdion@csenergie.qc.ca)