

Ça bouge à l'école Masson!

Un Club de course pour favoriser de saines habitudes de vie!

Sainte-Thècle, le 19 juin 2017 - 21 élèves de la 4^e à la 6^e année de l'école primaire de Sainte-Thècle ont eu la chance de faire partie du Club de course Masson mis sur pied cette année. Initié par madame Renée Béland, enseignante, accompagnée par madame Odette Crête, enseignante, et madame Marie-Andrée Benoît, éducatrice spécialisée, le club, qui en était à sa première session, se rencontrait deux fois par semaine.

Lors des rencontres, les jeunes ont pu bénéficier de judicieux conseils de la part des responsables, mais aussi de plusieurs invités. Madame Marie-Ève Lefrançois, policière et parent d'élèves, est d'abord venue donner des conseils de sécurité. De son côté, monsieur Danny Thifault, enseignant en éducation physique à l'école Masson, a discuté de nutrition avec les coureurs. Madame Joanie Bélique, kinésiologue, a parlé d'étirements et d'échauffements. Enfin, monsieur André Nault, marathonien de Sainte-Thècle, a raconté les péripéties entourant ses courses, tout en montrant les nombreux trophées qu'il a remportés. Tous ces mordus de la course à pied ont également parlé de leur expérience en tant que coureur et ont surtout réussi à transmettre leur grande passion.

Pour clôturer la session 2017, 20 élèves du club ont participé à la course du P'tit Shérif de Saint-Tite le mercredi 14 juin dernier. Accompagnés et encouragés par les responsables du projet et par plusieurs autres membres du personnel de l'école, les élèves ont donné le meilleur d'eux-mêmes et ont fièrement franchi le fil d'arrivée.



Félicitations à tous les jeunes! On retrouve sur la photo, les coureurs en compagnie des responsables du projet, mesdames Marie-Andrée Benoît, Odette Crête et Renée Béland.

Sources : Kim Brouillette, enseignante, école Masson, Tél. 418 365-4733, kbrouillette@csenergie.qc.ca
Renée Jobin, coordonnatrice aux communications, C. s. de l'Énergie, Tél. : 819 539-6971, poste 2340