

## Conception d'un déodorant à l'école Sainte-Marie

Un produit écologique créé dans le cadre d'une activité parascolaire

**Shawinigan, le 5 juin 2019** – Dans le cadre d'une activité parascolaire, plus d'une trentaine d'élèves de 6<sup>e</sup> année de l'école Sainte-Marie de Saint-Boniface a travaillé à la conception d'un véritable déodorant créé uniquement à partir de produits naturels. Résultat d'un très bel exemple de persévérance, ce projet entrepreneurial a nécessité des efforts soutenus de toute une équipe, composée en majorité de jeunes filles, qui a consacré plusieurs heures de travail à l'heure du dîner.



Les élèves ont créé un déodorant à partir de matières premières, telles que de la cire d'abeille, des huiles et des beurres végétaux, ainsi que des huiles essentielles. Dans un court montage vidéo, 5 élèves ont également réalisé un tutoriel pour transmettre leur recette afin d'inciter d'autres écoles à mettre aussi sur pied ce projet. La capsule Web inclut notamment la recette de déodorant naturel, de l'information générale, un jeu-questionnaire auquel l'auditoire est invité à répondre ainsi que les réponses.

Bon visionnement!

<https://www.youtube.com/watch?v=Ngi5LmyW6CI>

Pour obtenir des renseignements additionnels, vous pouvez également consulter le dépliant ci-joint.

### Sources :

Rachel Lapointe  
Technicienne en éducation spécialisée  
École Sainte-Marie  
Tél. : 819 536-5988, poste 5921  
[ralapointe@csenergie.qc.ca](mailto:ralapointe@csenergie.qc.ca)

Renée Jobin  
Coordonnatrice aux communications  
Commission scolaire de l'Énergie  
Tél. : 819 539-6971, poste 2340  
[rjobin@csenergie.qc.ca](mailto:rjobin@csenergie.qc.ca)

# Quelle est la différence entre un déodorant et un anti sudorifique ?

**Le déodorant :**

les agents déodorants sont des ingrédients qui réduisent ou éliminent les odeurs désagréables.

**L'anti sudorifique :**

Les agents anti sudorifiques contiennent des sels d'aluminium et/ou de zirconium. Les produits font un barrage qui bouche temporairement les conduits sudoripares par lesquels la sueur atteint normalement la surface de la peau.

## Questionne-toi

Est-ce que j'ai vraiment besoin d'un anti-sudorifique, ou bien un déodorant serait suffisant?

Où vont donc ces toxines qui auraient dues être évacuées par la sueur si j'utilise un anti sudorifique à la place d'un déodorant?

# Savais-tu que tu peux fabriquer toi-même ton déodorant?

Voici les ingrédients dont tu auras besoin :

**Le bicarbonate de soude :**

- Neutralise les bactéries responsables des odeurs liées à la transpiration.
- Agent déodorant totalement écologique

**La fécule de marante :**

- Apporte un toucher soyeux
- Atténue le toucher gras du déodorant
- Peut remplacer la fécule de maïs dans les déodorants et les bombes de bain

**Le beurre de coco :**

- Propriétés antibactériennes
- Utile autant en cuisine qu'en esthétique
- Assure la texture solide du déodorant (ne fond pas à moins d'être à plus de 25 degrés Celsius)

**Le beurre de cacao :**

- Effet épaississant et durcissant
- Issu de la pression des fèves de cacao

**L'argile blanche :**

- Purifiante, absorbante, désodorisante, adoucissante et hydratante.

**L'huile de pépins de raisin :**

- Hypo allergène et peu odorante

**Les huiles essentielles :**

Choisissez une huile essentielle aux propriétés antibactériennes (arbre à thé, palmarosa, lavande, etc)

## OÙ acheter mon matériel?

### Encouragez local!

1145 Boulevard Trudel-Est, Shawinigan G0X 2L0



# Recette

## Déodorant pour trois tubes

### Étape 1

Mesurer :

- 35g de beurre de coco
- 55g de beurre de cacao
- 45g de cire d'abeille

Ensuite : faire fondre les beurres et la cire au bain marie.

### Étape 2

Mesurer :

- 40g de bicarbonate de soude
- 25g d'argile blanche
- 40g de fécule de marante (ou de maïs)

Ajouter le bicarbonate de soude, la fécule de marante et l'argile blanche en mélangeant sans arrêt.

### Étape 3

Mesurer :

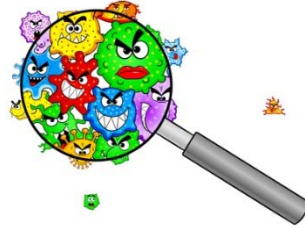
- 40g d'huile de pépin de raisin
- 1c. à thé d'huiles essentielles

Les huiles ne doivent pas être trop chauffées, donc on ajoute à la toute fin.

Mettre ensuite le mélange rapidement dans les tubes et voilà!



# Quiz



## Les bonnes habitudes de vie



## Déodorant ou anti sudorifique ?

1. Vrai ou Faux ?

La sueur est seulement composée d'eau?

Rép : \_\_\_\_\_

2. Vrai ou Faux?

La transpiration arrive à l'adolescence?

Rép : \_\_\_\_\_

3. L'intensité de la transpiration dépend de quels facteurs?

- a) la chaleur
- b) les efforts physiques
- c) les émotions
- d) toute ces réponses

1. Une bonne hygiène est indispensable → une douche par jour éliminera les odeurs et la sueur.

2. Porter des vêtements propres.

3. Lors des activités physiques, porter des vêtements qui respirent → changer de chandail ensuite.

4. À un certain âge les filles peuvent commencer à s'épiler les aisselles → les poils retiennent l'humidité et favorisent l'apparition des odeurs de transpiration.

5. Porter du déodorant!!!

## Comment choisir ?



Tu trouveras les réponses sur notre capsule vidéo : [www.csenergie.qc.ca](http://www.csenergie.qc.ca)