

# Coronavirus (COVID-19)

Shawinigan, le 8 avril 2020

Chers parents,

La présente vise à vous informer que face à la situation de la pandémie de COVID-19, une aide alimentaire d'urgence se met en place au Québec. En effet, le gouvernement du Québec, les Banques alimentaires du Québec et le Club des petits déjeuners unissent leurs efforts afin de soutenir les individus et les familles vivant en situation d'insécurité alimentaire, créée ou accentuée par les événements actuels. Les clientèles ciblées par cette aide alimentaire sont, pour le moment, les familles comprenant des enfants d'âge scolaire ayant des besoins alimentaires.

Afin de bénéficier de cette aide alimentaire, nous vous invitons à communiquer avec les organismes communautaires mentionnés ci-dessous afin d'y récupérer un panier de denrées alimentaires. Pour les familles ne pouvant se déplacer en raison des contraintes de confinement ou pour tout autre motif, nous vous suggérons de vérifier auprès de votre banque alimentaire locale si un service de livraison est disponible.

Les organismes communautaires participants sont les suivants :

Territoire	Organismes offrant une aide alimentaire			
<b>Shawinigan et les environs</b>	<b>CAB de Grand-Mère et Comptoir alimentaire Lac-à-la-Tortue</b> Tél. : 819 538-7689 Grand-Mère et Lac-à-la-Tortue	<b>Partage Centre-Mauricie</b> Tél. : 819 537-3473 Shawinigan	<b>Armée du Salut</b> Tél. : 819 537-6046 Shawinigan	<b>Municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel</b> Tél. : 819 375-9856 Mont-Carmel
<b>Maskinongé</b>	<b>La Maison de l'Abondance</b> Tél. : 819 265-4149 Saint-Alexis-des-Monts et Saint-Paulin	<b>Municipalité Saint-Mathieu du Parc</b> Tél. : 819 299-3830 Saint-Mathieu-du-Parc		
<b>Haut-Saint-Maurice</b>	<b>Centre alimentaire de La Tuque</b> Tél. : 819 680-2124 La Tuque			
<b>Mékinac</b>	<b>Carrefour Normandie de Saint-Tite</b> Tél. : 418 365-5769 Saint-Tite			

# Coronavirus (COVID-19)

Nous vous rappelons qu'il est important de respecter en tout temps les directives émises par la Direction de la santé publique, notamment :

- Respectez les consignes de distanciation sociale : dans la mesure du possible, garder une distance minimale de deux mètres entre les personnes.
- Lavez-vous les mains à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- Si vous êtes malade, évitez de vous déplacer et demandez si un service de livraison est disponible.

Dans le cas où vous bénéficieriez d'un service de livraison, évitez les contacts directs lors de la livraison. Si les articles ne peuvent être laissés à l'extérieur, vous êtes prié d'ouvrir la porte et de reculer afin de laisser le livreur libre de déposer les articles en toute sécurité. Nettoyez les emballages des produits et rincez abondamment les fruits et légumes avant de les consommer.

Nous vous rappelons qu'être nourri adéquatement contribue au maintien de la santé et que la situation exceptionnelle vécue actuellement peut accentuer la nécessité de recourir à un service d'aide. N'ayez donc aucune gêne à y recourir si vous en avez besoin.

Si vous présentez des symptômes, n'hésitez pas à composer le 1 877 644-4545. Pour tout besoin de soutien psychosocial, nous vous invitons à composer le service Info-Social 811.

Nous avons tous très hâte au retour des classes. En attendant, nous vous invitons à poursuivre notre action collective dans la lutte au coronavirus, car la contribution de chacun est essentielle.

Cordialement,



---

Denis Lemaire,  
Directeur général  
Commission scolaire de l'Énergie