



Communiqué de presse

DESTINATAIRES : Les médias
EXPÉDITEUR : Amélie Germain-Bergeron
DATE : Le 11 janvier 2022

Le profil basket-ball de l'école secondaire du Rocher bonifié **Le nombre de périodes offertes est augmenté et des ressources complémentaires sont ajoutées pour développer les athlètes**

Shawinigan, le 11 janvier 2022 –L'école secondaire du Rocher a majoré le nombre de périodes de son profil basket-ball. À la tête du profil, madame Stéphanie Boisvert, très connue dans le monde du sport, opère grâce à un OBNL. En effet, L'OBNL; le Laboratoire pour Athlètes de Basket (L.A.B.) offre ses services pour le nouveau profil basket de l'école secondaire du Rocher.

Mme Stéphanie Boisvert et son équipe sont en charge de la programmation des entraînements de basket. Mme Boisvert est certifiée PNCE et cumule plusieurs années d'expérience de en tant que joueuse et entraîneuse à du Rocher ainsi qu'au Cégep de Shawinigan et au Collège Montmorency. Celle-ci a aussi été "élevée" dans le gymnase de Grand-Mère par ses parents

Réjean Boisvert et Christine Martel qui de la fin des années 80 jusque dans les années 2000, ont grandement contribué à ce que le programme parascolaire à du Rocher connaisse du succès. « Le L.A.B. veut garder comme philosophie que le basket est une histoire de famille et d'équipe, nous voulons aussi prendre en considération l'athlète dans sa globalité » mentionne Mme Boisvert.



De gauche à droite :

En avant: Lauryanne Gauthier, Roseline Dumont, Adélie Herbert, Jade Bordeleau,

Au centre: Mathis Lemay, Corinne Gélinas-Doucet, Stéphanie Boisvert (responsable du profil), Eve Corriveau, Max-Olivier Malouin

Debout en arrière: Joël Couvrette, Marc-Antoine Michaud, Fabrice Gervais, Léa-Rose Brassard, Laurianne Gervais, Maxime Lacroix, Francesca Lefebvre, Xavier Rousseau

Le contenu du programme permet aux athlètes de faire du CrossFit et de la musculation régulièrement au Centre Néofit. Les élèves inscrits au profil ont aussi la chance de collaborer avec une nutritionniste, Mme Sarah Normandin. Cette dernière donnera des conférences aux élèves. Enfin, le propriétaire, M. Noé Julien Brassard, Coach professionnel certifié en Programmation Neuro linguistique, offrira aux jeunes des ateliers de préparation mentale. De plus, un partenariat avec les Électriks du Cégep de Shawinigan est en place. Celui-ci prévoit notamment, plusieurs entraînements au Cégep.

« Parce que la réussite des élèves demeure une priorité, un suivi académique rigoureux est fait aussi auprès des athlètes avec l'équipe-école. La réussite académique est essentielle pour garder ce privilège. Nous souhaitons longue vie et bon succès à ce programme de basket qui offre beaucoup aux jeunes athlètes » termine Mme Nancy Jacob, directrice de l'école secondaire du Rocher.

Pour plus d'information, il est possible de visiter le www.esdr.ca.

Les communiqués sont disponibles sur notre site Web : www.cssenergie.gouv.qc.ca

Source : Amélie Germain-Bergeron

Coordonnatrice aux communications
Centre de services scolaire de l'Énergie
Téléphone : 819 539-6971 poste 2340

Information : Stéphanie Boisvert

Responsable du profil basket
École secondaire du Rocher
Courriel : Labo.athlete.basket@gmail.com