

EXPÉDITEUR : Le comité des communications de l'école Saint-Jacques
DATE : Le 1^{er} novembre 2021
OBJET : **Le don de soi**

Lorsque septembre arrive, nous avons pour habitude de nous replonger dans le travail sans trop nous poser de question. Parce que nous savons ce que nous avons à faire, parce que nous savons où l'on s'en va avec nos skis. Cependant, il ne faut pas oublier que plusieurs d'entre nous vivent de la nouveauté.

À l'école Saint-Jacques, nous avons eu le privilège d'accueillir plusieurs nouvelles personnes cette année. Les derniers arrivants ont eu besoin de pouvoir s'appuyer sur ceux et celles qui, comme on le dit si bien, faisaient un peu plus partie des meubles. Même s'ils ne le mentionnaient pas clairement, nous le savions, parce que nous avons déjà été les petits nouveaux, nous aussi.

Nous avons eu la chance de voir beaucoup de belles choses se produire. Par exemple, prêt de matériel entre collègues, échange d'idées ou de projets sans parler du travail d'équipe toujours présent, pour ne citer que celles-là. Mais la chose qui nous a le plus marqués, c'est l'écoute. L'écoute et la recherche de solutions. C'est incroyable de voir à quel point les gens se tendent la main entre eux. On va se le dire, les dernières années ont été plutôt difficiles, mais ici, nous avons toujours cette volonté et cette force de vouloir aider les autres. À Saint-Jacques, c'est dans notre nature! Et, si vous voulez en connaître davantage sur notre nature, allez aimer notre page [Facebook!](#)

Pour arriver à faire tout ça, il nous faut des moments de détente, que l'on choisit de prendre seul avec soi-même ou avec des amis. Des espaces dans le temps pour partager de bons moments en famille, devant un bon souper. Du temps pour soi... Enfin, on espère que vous prenez le temps de prendre le temps! Pour pouvoir donner aux autres, il faut pouvoir se donner à soi, en premier.

Le comité des communications de l'école Saint-Jacques.

