

PAR COURRIEL

Le 17 mars 2022

Aux parents d'enfants fréquentant un service de garde éducatif à l'enfance (SGÉE)  
Aux parents d'élèves fréquentant le milieu scolaire de niveau préscolaire,  
primaire et secondaire  
Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec

**Objet :** Recommandations dans le contexte des allègements sanitaires  
en milieu scolaire et de garde

---

Madame, Monsieur,

Suite aux dernières annonces ministérielles concernant les allègements sanitaires, la Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle (DSPRP) de la Mauricie et du Centre-du-Québec (MCQ) désire vous informer des nouvelles mesures dans la gestion des cas et des contacts de la COVID-19 en service de garde et en milieu scolaire.

Les mesures de prévention recommandées par la santé publique et le gouvernement du Québec étant ajustées régulièrement; nous vous invitons à les consulter sur le site [Québec.ca](http://Québec.ca)<sup>1</sup>. Afin d'en faciliter leur compréhension, voici un résumé des mesures actuellement en vigueur. Vous trouverez, en annexe, la liste des liens utiles vous permettant de suivre l'évolution des mesures :

1. Les parents sont invités à surveiller, **tous les jours, l'apparition de symptômes** s'apparentant à la COVID-19 de leurs enfants.
2. En présence **d'un ou de plusieurs des symptômes**<sup>2</sup> parmi la liste en annexe, il est recommandé de garder votre enfant à la maison. Nous vous invitons à utiliser l'outil d'évaluation<sup>3</sup> sur le site officiel du gouvernement du Québec pour connaître les recommandations qui s'appliquent à la situation de votre enfant.
3. Si vous ou votre enfant avez été en contact avec une personne qui a la COVID-19 et que cette personne vit sous votre toit ou est un partenaire sexuel, vous trouverez également les consignes<sup>4</sup> en lien avec votre situation et votre statut vaccinal sur le site *Québec.ca*.

...2

**Autres recommandations :**

- Encouragez la pratique du lavage des mains.
- Consultez les Guides autosoins<sup>5</sup> au besoin.
- En cas de doute, contactez la ligne COVID au 1 877 644-4545.
- Si vous avez besoin de conseils concernant votre santé ou celle de votre enfant, vous pouvez appeler le service Info-Santé 811 (consultation téléphonique 24/7).

La DSPRP MCQ profite de l'occasion pour souligner que la collaboration de tous est nécessaire afin de prévenir la propagation du virus. Nous vous rappelons l'importance de rester vigilant tant à la maison qu'à l'école.

Soyez assurés que nous apprécions tous vos efforts et nous vous en remercions chaleureusement.

Nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.



Marie Josée Godi, MD, M. Sc., FRCPC  
Directrice de santé publique  
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle  
CIUSSS MCQ

MJG/AS/LL

p.j.

## INFORMATIONS UTILES

---

- 1- Pour connaître les mesures de prévention recommandées par la santé publique et le gouvernement du Québec :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019>

- 2- Quels sont les symptômes de la COVID-19 :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/symptomes-transmission-traitement#c79519>

Les symptômes suivants s'appliquent à tous, y compris aux bébés dès l'âge de 6 mois. Pour les bébés de moins de 6 mois, consultez Info-Santé (811) ou un médecin, si votre enfant présente des symptômes, dont de la fièvre.

Avoir la **présence d'un des symptômes** suivants :

- fièvre :
  - à partir de 6 ans : 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale),
  - de 6 mois à 5 ans : 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale),
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût,
- toux (nouvelle ou aggravée),
- essoufflement,
- difficulté à respirer,
- mal de gorge,

ou avoir la **présence d'au moins deux des symptômes** suivants :

- nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue,
- maux de tête,
- grande fatigue,
- douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique),
- perte d'appétit importante,
- nausées ou vomissements,
- maux de ventre,
- diarrhée.

- 3- Outil d'autoévaluation COVID-19 :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/isolement/outil-autoevaluation-covid-19>

- 4- Consignes à suivre pour la personne identifiée comme contact d'un cas de COVID-19 :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/consignes-isolement-personne-en-contact-covid-19>

- 5- Guides autosoins :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-autosoins-covid-19>